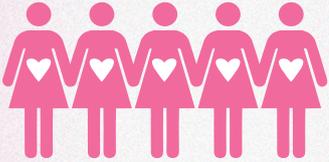


OUTUBRO ROSA

Juntas contra o
câncer de mama



O câncer de mama é a **principal causa** de morte por câncer **entre as mulheres no Brasil.**



1 em cada 8 mulheres desenvolverá **câncer de mama ao longo da vida.**
O câncer de mama **representa cerca de 25% dos casos** de câncer entre mulheres.

A chance de **cura é de 95% quando o diagnóstico é precoce:**
A detecção em estágios iniciais é essencial para o sucesso do tratamento.

DICAS DE PREVENÇÃO:

- Manter uma dieta equilibrada;
- Praticar atividades físicas regularmente;
- Realizar mamografias periódicas.

EXAMES PREVENTIVOS

- **Mamografia:** é o principal exame de rastreamento do câncer de mama e deve ser realizado regularmente.
- **Autoexame:** Deve ser feito mensalmente por todas as mulheres a partir dos 20 anos, no período pós-menstrual. Ele ajuda a identificar alterações na mama, como nódulos, secreções, alterações na pele ou no formato da mama.

A prevenção começa agora.

Faça seus exames e encoraje

quem você ama a fazer o mesmo!

